

8月のあいさつ

毎日、毎日照りつけるような日差しが続き「暑いですね！」を合言葉のように会う人に言い、この暑さはいつまで続くのだろうかと思う日々です。

さらに「熱中症アラート」が毎日報道され、子どもたちの体調管理と水分補給には十分気を付けていますが、急な発熱等で体調不良になる場合があります。

お家で夜など発熱した場合は、必ず職員に登園の時にお知らせください。

現在、子どもたちは園庭遊びができない毎日です。2階ホールやお部屋で活動をしています。ストレス等で疲れやすいので、早寝早起きを心掛け、朝ごはんをしっかり食べて、規則正しい生活を送り、この夏を乗り切りましょう。

園 長

今月のわらい

ひよこ組	養護	・暑い夏を健康ゆったりと元気に過ごせるようにする。
ぺんぎん組	教育	・保育士や友だちと一緒に、水・砂・泥など夏ならではの遊びを十分楽しむ
あひる組		
ひばり組	養護	・十分な休息と水分補給に留意し、健康に過ごせるようにする。
つばめ組	教育	・友達と思いや意見を伝えあい、夏ならではの遊びを楽しむ。
は と組		

お知らせとおねがい

★各クラスの補助職員が変わります★

*ひよこ～斉藤三枝子・福岡寛子

*ぺんぎん～馬渡味子

*あひる～川波小百合・大谷 幸

*ひばり～井上梨沙・木下直美

*つばめ・はと～小原千佳



※園からのおねがい！！

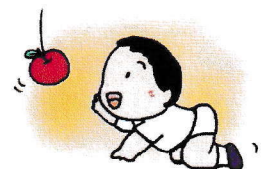
夜、就寝の時間を **20時から21時の間**にお願い致します。乳幼児は寝ることによって、体全体がスムーズに育っていきます。大切なことです。

睡眠が足りないと1日の活動がうまくいきません。ご協力よろしくお願い致します。

●これからの行事予定

※11月11日(土)～全園児・運動会

宗像ユリックスイベントホール



令和5年8月行事予定表						
日	月	火	水	木	金	土
		1 音楽教室	2	3	4 未満児 身体測定	5
6 就職 フェア	7 書き方教室	8 英語教室	9	10 体操教室	11 山の日	12
13	14	15	16	17 以上児 身体測定	18	19
20	21 書き方教室	22 音楽教室	23	24 体操教室	25 誕生会	26
27	28 書き方教室	29 英語教室	30 避難訓練	31		

日射病・熱射病(熱中症)

日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。

長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病

長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病

* どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して体温調節が出来なくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。

もし日射病・熱射病(熱中症)になったら

※体温を下げるようにします。

※冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。

※戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。

●高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給が出来ない、意識を失っている・・・

このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼ぶか病院に行きます。

又、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。

※ 8月は園長が怪我の為、不在になります。

園長への連絡等は、川波主任・安本副主任にお話してください。

ご迷惑をおかけ致しますが、ご協力よろしくお願い致します。

