


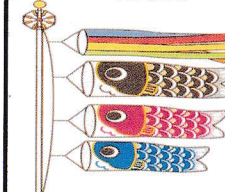




# 令和3年度 5月の献立

月	火	水	木	金	土	
 <p><b>ホットドック フライドポテト からあげ</b> <b>新玉スープ マセドアンサラダ ゼリー</b></p>						
					1 親子うどん (豚肉 卵 人参 玉ねぎ) 甘夏	
				10時 牛乳 みかん缶	3時 牛乳/お茶 お菓子 果物	
3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 ポークソテー (豚肉) もやしのごま和え (もやし ごま きゅうり) すまし汁 (人参 玉ねぎ エノキ)	7 三色丼 (卵 豚肉 ほうれん草) 味噌汁 (人参 豆腐 玉ねぎ)	8 和風パスタ (ほうれん草 しめじ ベーコン) 甘夏	
			10時 牛乳 バナナ	3時 牛乳/スキム 甘夏/ミニのりすけ	10時 牛乳 キウイ	
				3時 牛乳/スキム (手)かしわもち	3時 牛乳/お茶 お菓子 果物	
10 チキン南蛮 (鶏肉 卵 パセリ) きんぴら蓮根 (蓮根 人参) わかめスープ (玉ねぎ 人参 わかめ)	11 豚肉と新ジャガ芋の甘辛いため (豚肉 ジャガ芋 玉ねぎ) 春雨の酢の物 (春雨 人参 きゅうり) 味噌汁 (人参 エノキ 玉ねぎ)	12 魚のピカタ (未:白身魚 以:アジ) キャベツとちくわの和え物 (キャベツ ちくわ きゅうり) すまし汁 (人参 玉ねぎ お麩)	13 タンダーリーチキン (鶏肉 ヨーグルト) ジャーマンポテト (ジャガ芋 玉ねぎ 人参) 卵スープ (卵 人参 玉ねぎ)	14 ポークシチュー (豚肉 玉ねぎ 人参) スパゲティサラダ (きゅうり 人参 ハム)	15 肉うどん (豚肉 玉ねぎ 人参) 甘夏	
10時 牛乳 バナナ	3時 牛乳/スキム (手)サブレ	10時 牛乳 キウイ	3時 牛乳/スキム 甘夏/プチマシュマロ	10時 牛乳 みかん缶	3時 牛乳/スキム (手)ドーナツ	
				10時 牛乳 バナナ	3時 牛乳/スキム 甘夏/プチスティック	
					10時 牛乳 キウイ	
				3時 牛乳/スキム (手)じゃがバター	3時 牛乳/お茶 お菓子 果物	
17 ポークケチャップ (豚肉) 大根サラダ (大根 人参 きゅうり) すまし汁 (エノキ 人参 わかめ)	18 豆腐ハンバーグ (豆腐 ひじき 鶏肉) 納豆和え (納豆 きゅうり 人参) 味噌汁 (油揚げ 人参 玉ねぎ)	19 魚のおろし和え (未:白身魚 以:サバ) ひじきの五目煮 (ひじき 大豆 人参) 中華スープ (人参 しめじ 玉ねぎ)	20 チーズオムレツ (卵 チーズ 玉ねぎ) コールスロー (キャベツ 人参 ハム) コンソメスープ (玉ねぎ 人参 しめじ)	21 キノコ丼 (しめじ エノキ 卵) 春野菜の豚汁 (人参 ジャガ芋 キャベツ)	22 ナポリタン (玉ねぎ ピーマン ウインナー) 甘夏	
10時 牛乳 バナナ	3時 牛乳/スキム (手)コアスノーボール	10時 牛乳 キウイ	3時 牛乳/スキム 甘夏/ミレービスケット	10時 牛乳 みかん缶	3時 牛乳/スキム (手)バナナ蒸しパン	
24 種の日 ちゃんぽん (豚肉 人参 玉ねぎ) 甘夏	25 とんかつ (豚肉) 切り干し大根の煮物 (切り干し大根 人参 天ぷら) 中華スープ (人参 小松菜 エノキ)	26 塩焼き (未:白身魚 以:サバ) コーンサラダ (コーン 人参 きゅうり) 味噌汁 (豆腐 人参 玉ねぎ)	27 お誕生会 	28 チキンカレー (鶏肉 人参 玉ねぎ) フルーツサラダ (レタス みかん バナナ)	29 味噌ラーメン (玉ねぎ 人参 コーン 豚肉) 甘夏	
10時 牛乳 バナナ	3時 牛乳/スキム (手)春巻きピザ	10時 牛乳 キウイ	3時 牛乳/スキム 甘夏/英字ビスケット	10時 牛乳 みかん缶	3時 牛乳/スキム (手)小松菜蒸しパン	
				10時 牛乳 バナナ	3時 牛乳/スキム 甘夏/ハッピーラムネ	
					10時 牛乳 キウイ	
					3時 牛乳/スキム (手)マーブルケーキ	
31 野菜の肉巻き (豚肉 人参 アスパラ) ポテトサラダ (ジャガ芋 人参 ハム) コンソメスープ (人参 玉ねぎ しめじ)						
10時 牛乳 キウイ	3時 牛乳/スキム (手)クッキー					