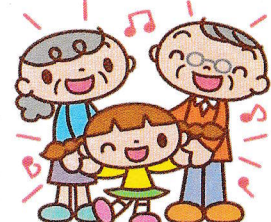


令和4年度9月の献立

月	火	水	木	金	土
 <お誕生日会> チャーハン 餃子 ゼリー エビチリ 中華風サラダ 中華風コーンスープ			1 八宝菜 (豚肉 エビ 椎茸 小松菜) 春雨の酢の物 (春雨 きゅうり 人参) 中華スープ (玉ねぎ 人参 大根) 10時 牛乳 みかん缶 3時 牛乳/スキム バナナ/二色せんべい	2 カレーライス (豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン) シーザーサラダ (ハム レタス 人参 チーズ) 10時 牛乳 バナナ 3時 牛乳/スキム (手)人参ケーキ	3 冷やし中華 (ハム きゅうり レタス 卵) 梨 10時 牛乳 キウイ 3時 牛乳/お茶 お菓子/果物
5 鶏のコーン焼き (鶏肉 玉ねぎ コーン) 納豆和え (納豆 きゅうり 人参) 味噌汁 (油揚げ 人参 キャベツ) 10時 牛乳 バナナ 3時 牛乳/スキム (手)ココアスノーボール	6 豚のしゃぶしゃぶ (豚肉 キャベツ きゅうり トマト) 南瓜のそぼろ煮 (南瓜 鶏ミンチ) 中華スープ (しめじ 人参 玉ねぎ) 10時 牛乳 みかん缶 3時 お茶 かき氷/ブチスティック	7 ムニエル (未:白身魚 以:アジ) きゅうりとじゃこの酢の物 (きゅうり 人参 じゃこ) 味噌汁 (豆腐 玉ねぎ 人参) 10時 牛乳 キウイ 3時 牛乳/スキム (手)たまご蒸しパン	8 ナスのさみ揚げ (ナス 豚ミンチ 玉ねぎ) 小松菜の煮浸し (小松菜 人参 油揚げ) すまし汁 (お麩 人参 玉ねぎ) 10時 牛乳 パイン缶 3時 牛乳/スキム りんご/アニマルビスケット	9 ビビンバ (豚ミンチ 人参 ほうれん草) わかめスープ (わかめ 玉ねぎ 人参) 10時 牛乳 バナナ 3時 牛乳/スキム (手)ハムブリトー	10 醤油ラーメン (焼き豚 もやし 人参 コーン) バナナ 10時 牛乳 みかん缶 3時 牛乳/お茶 お菓子/果物
12 ポークピカタ (豚肉 卵) コールスロー (キャベツ 人参 ハム) 味噌汁 (小松菜 じゃが芋 人参) 10時 牛乳 パイン缶 3時 牛乳/スキム (手)マドレーヌ	13 麻婆ナス (豚ミンチ ナス 玉ねぎ) もやしのナムル (もやし ハム きゅうり) 中華スープ (大根 人参 玉ねぎ) 10時 牛乳 バナナ 3時 牛乳/スキム 梨/べじかりん	14 魚の竜田揚げ (未:白身魚 以:サバ) ひじきの五目煮 (ひじき 人参 大豆) 味噌汁 (キャベツ 人参 なめこ) 10時 牛乳 みかん缶 3時 牛乳/スキム (手)ホットケーキ	15 キノコオムレツ (しめじ エリンギ チーズ) マカロニサラダ (マカロニ ハム 人参 きゅうり) コンソメスープ (じゃが芋 玉ねぎ 人参) 10時 牛乳 パイン缶 3時 牛乳/スキム バナナ/ハッピーラムネ	16 ハヤシライス (豚肉 玉ねぎ 人参) コーンサラダ (コーン 人参 きゅうり) 10時 牛乳 キウイ 3時 牛乳/スキム (手)フルーツゼリー	17 五目そうめん (鶏むね肉 椎茸 卵) りんご 10時 牛乳 バナナ 3時 牛乳/お茶 お菓子/果物
19 敬老の日 	20 鶏肉のレモン焼き (鶏肉 レモン) チョレギサラダ (レタス 人参 きゅうり) 卵スープ (卵 人参 玉ねぎ) 10時 牛乳 キウイ 3時 牛乳/スキム バナナ/星っこ	21 お誕生日会  10時 牛乳 パイン缶 3時 牛乳/スキム りんご/ミレービスケット	22 麺の日 ナポリタン (ウインナー 玉ねぎ ピーマン) キウイ 10時 牛乳 バナナ 3時 牛乳/スキム (手)フレンチトースト	23 秋分の日 	24 タイ風焼きそば (もやし 厚揚げ たまご) 梨 10時 牛乳 みかん缶 3時 牛乳/お茶 お菓子/果物
26 ポークソテー (豚肉) ジャーマンポテト (じゃが芋 玉ねぎ ベーコン) 味噌汁 (小松菜 しめじ 人参) 10時 牛乳 バナナ 3時 牛乳/スキム (手)小倉蒸しパン	27 パンの日 ハンバーグ (豚ミンチ 玉ねぎ 人参) スパゲッティサラダ (パスタ 人参 ハム きゅうり) コンソメスープ (キャベツ じゃが芋 人参) 10時 牛乳 パイン缶 3時 牛乳/スキム りんご/ブチマシュマロ	28 魚のパン粉焼き (未:白身魚 以:アジ) キャベツとちくわの和え物 (キャベツ 人参 ちくわ) 味噌汁 (油揚げ わかめ 玉ねぎ) 10時 牛乳 キウイ 3時 牛乳/スキム (手)サブレ	29 肉じゃが (豚肉 じゃが芋 人参) もやしのごま和え (もやし 人参 きゅうり) すまし汁 (えのき 玉ねぎ 豆腐) 10時 牛乳 みかん缶 3時 牛乳/スキム 梨/花せんべい	30 親子丼 (鶏肉 卵 玉ねぎ 人参) けんちん汁 (里芋 ごぼう 大根) 10時 牛乳 バナナ 3時 牛乳/スキム (手)ポテトチップス	