

令和4年度 12月の献立

月		火		水		木		金		土	
						1 ハンバーグ (豚ミンチ 玉ねぎ 人参) さつまいものポテトサラダ (さつま芋 人参 ハム) コンソメスープ (玉ねぎ 人参 キャベツ)		2 スプーンの日 親子丼 (鶏肉 卵 人参 玉ねぎ) けんちん汁 (大根 人参 こんにゃく ごぼう)		3 未満児保育参観 肉うどん (鶏肉 玉ねぎ 人参) りんご	
10時 バナナ		3時 牛乳/スキム (手)サブレ		10時 みかん缶		3時 牛乳/スキム (手)肉まん		10時 バナナ		3時 牛乳/スキム (手)スノーボール	
5 生姜焼き (豚肉 生姜) ひじきの五目煮 (ひじき 人参 天ぷら 大豆) 味噌汁 (玉ねぎ お麩 人参)		6 八宝菜 (豚肉 白菜 人参) もやしのナムル (もやし わかめ 人参) 中華スープ (人参 椎茸 大根)		7 魚の塩焼き (未:鮭 以:サバ) 春雨サラダ (春雨 人参 ハム きゅうり) 味噌汁 (キャベツ サツマイモ 人参)		8 鶏の香味焼き (鶏肉 小ネギ にんにく) キャベツとちくわの和え物 (キャベツ ちくわ 人参) 卵スープ (卵 人参 玉ねぎ)		9 スプーンの日 ハヤシライス (豚肉 人参 玉ねぎ) 大根サラダ (大根 人参 ハム きゅうり)		10 以上児保育参観 焼きそば (キャベツ 豚肉 人参) みかん	
10時 バナナ		3時 牛乳/スキム (手)サブレ		10時 みかん缶		3時 牛乳/スキム (手)肉まん		10時 バナナ		3時 牛乳/スキム (手)大学芋	
12 チキン南蛮 (鶏肉 玉ねぎ 卵) じゃこわかめの酢の物 (じゃこ わかめ 人参 きゅうり) 味噌汁 (豆腐 人参 玉ねぎ)		13 おでん (大根 はんぺん 玉子 鶏肉) えのきと小松菜の和え物 (えのき 小松菜 人参)		14 お好み焼き (豚肉 キャベツ 山羊) さつまいものそぼろ煮 (南瓜 豚ミンチ) 味噌汁 (おふ 小松菜 人参)		15 パンの日 シーフードグラタン (えび いか 人参 玉ねぎ) フレンチサラダ (キャベツ ハム レーズン) コンソメスープ (さつまいも 人参 玉ねぎ)		16 スプーンの日 すき焼き丼 (豚肉 豆腐 こんにゃく) 味噌汁 (キャベツ 油揚げ 人参)		17 和風パスタ (ベーコン しめじ ほうれん草) バナナ	
10時 バナナ		3時 牛乳/スキム (手)たまご蒸しパン		10時 みかん缶		3時 牛乳/スキム バナナ/トットちゃんせんべい		10時 バナナ		3時 牛乳/スキム (手)さつま芋天ぷら	
19 コロッケ (じゃが芋 豚ミンチ 玉ねぎ) ほうれん草のごま和え (ほうれん草 人参 ごま) 味噌汁 (人参 玉ねぎ キャベツ)		20 ポークピカタ (豚肉 卵 パセリ) ベーコン炒め (キャベツ ベーコン しめじ) すまし汁 (豆腐 小松菜 人参)		21 お誕生日会 		22 ウインナーオムレツ (卵 ウインナー 人参 玉ねぎ) ジャーマンポテト (じゃが芋 玉ねぎ ベーコン) コンソメスープ (キャベツ 人参 玉ねぎ)		23 鶏の照り焼き (鶏肉) ハムサラダ (キャベツ ハム 人参) 味噌汁 (ナス 人参 さつまいも)		24 醤油ラーメン (チャーシュー もやし 人参) みかん	
10時 みかん缶		3時 牛乳/スキム (手)セサミクッキー		10時 バナナ		3時 牛乳/スキム りんご/英字ビスケット		10時 みかん缶		3時 牛乳/スキム (手)クリスマスケーキ	
26 スプーンの日 チキンカレー (鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋) コールスロー (キャベツ 人参 コーン ハム)		27 具だくさん豚汁 (豚肉 人参 玉ねぎ 油揚げ) 芋の天ぷら (さつま芋)		28 麺の日 年越しうどん (鶏肉 椎茸 卵) バナナ		<p>＜お誕生日会＞ パエリア フライドチキン みかん スパゲッティサラダ コーンスープ</p>					
10時 バナナ		3時 牛乳/スキム お菓子 果物		10時 みかん缶				3時 牛乳/スキム お菓子 果物		10時 バナナ	

※スプーンの日にはスプーンを持参してください。