

令和4年度 1月の献立

月	火	水	木	金	土
 <p>新年 あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひ致します</p> 		<p>4 きつねうどん (油揚げ 人参 玉ねぎ) バナナ</p>	<p>5 豚肉と大根の煮物 (豚バラ 人参 大根 れんこん) 春雨の酢の物 (春雨 人参 きゅうり ハム) すまし汁 (人参 玉ねぎ おふ)</p>	<p>6 ポークシチュー (豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋) フレンチサラダ (キャベツ 人参 ハム コーン)</p>	<p>7 ナポリタン (ウインナー 人参 玉ねぎ) みかん</p>
	<p>10 牛乳 3 牛乳/お茶 時 みかん缶 時 お菓子 果物</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パイン缶 時 バナナ/星っこ</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)七草がゆ</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/お茶 時 パナナ 時 お菓子 果物</p>	
<p>9 成人の日</p> 	<p>10 唐揚げ (鶏肉 生姜 にんにく) マカロニサラダ (マカロニ 人参 きゅうり ハム) 味噌汁 (玉ねぎ 人参 油揚げ)</p>	<p>11 魚の味噌煮 (未:白身魚 以:サバ) 小松菜の煮浸し (小松菜 人参 油あげ) すまし汁 (豆腐 わかめ えのき)</p>	<p>12 ポークケチャップ (豚肉 玉ねぎ) きんぴられんこん (れんこん 人参) ポトフ (じゃが芋 人参 ウインナー)</p>	<p>13 三色そぼろ丼 (豚ミンチ 卵 ほうれん草) 味噌汁 (大根 人参 玉ねぎ)</p>	<p>14 五目ビーフン (豚肉 玉ねぎ 人参) バナナ</p>
	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パイン缶 時 (手)きなこもち</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)りんごクッキー</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パナナ 時 みかん/プチスティック</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パイン缶 時 (手)バナナケーキ</p>	
<p>16 とんかつ (豚ヒレ) シーザーサラダ (レタス 人参 ハム きゅうり) 味噌汁 (なめこ 玉ねぎ 人参)</p>	<p>17 キノコオムレツ (しめじ エリンギ エノキ) ポテトサラダ (じゃが芋 人参 きゅうり) コンソメスープ (キャベツ 人参 玉ねぎ)</p>	<p>18 シュンユイ (未:白身魚 以:サバ) 納豆和え (納豆 きゅうり 人参) 味噌汁 (豆腐 玉ねぎ 人参)</p>	<p>19 鶏の照り焼き (鶏肉) 根菜炒め (人参 ごぼう 大根) すまし汁 (えのき 小松菜 人参)</p>	<p>20 カレーライス (豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋) ハムサラダ (ハム キャベツ 人参)</p>	<p>21 ちゃんぽん (豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ) りんご</p>
<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パナナ 時 (手)小倉蒸しパン</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 りんご/動物ビスケット</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パイン缶 時 (手)人参ケーキ</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 バナナ/ミニのりすけ</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パナナ 時 (手)スノーボール</p>	
<p>23 麺の日</p> <p>スープパスタ (ベーコン ほうれん草 しめじ) みかん</p>	<p>24 鶏のコーン焼き (鶏肉 コーン 玉ねぎ) 大根の甘酢和え (大根 人参 ハム きゅうり) 味噌汁 (じゃが芋 人参 キャベツ)</p>	<p>25 お誕生日会</p> 	<p>26 イワシボール (未:白身魚 以:イワシ) ひじきの五目煮 (ひじき 人参 大豆) 卵スープ (卵 人参 玉ねぎ)</p>	<p>27 中華丼 (豚肉 人参 白菜) 味噌汁 (大根 人参 おふ)</p>	<p>28 味噌ラーメン (豚ミンチ もやし 人参) バナナ</p>
<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)ココアクッキー</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パナナ 時 みかん/ミニクラッカー</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パイン缶 時 りんご/二色せんべい</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)チーズ蒸しパン</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パナナ 時 (手)春巻きピザ</p>	
<p>30 ポークソテー (豚肉) 南瓜のそぼろ煮 (鶏ミンチ 南瓜) 味噌汁 (キャベツ 人参 玉ねぎ)</p>	<p>31 肉豆腐 (豚肉 人参 豆腐 玉ねぎ) もやしのナムル (もやし わかめ 人参) 中華スープ (しめじ 人参 玉ねぎ)</p>	<p>★<お誕生日会>★</p> <p>★ホットドッグ フライドポテト ミネストローネ★</p> <p>★チキンナゲット コールスロー みかん★</p> 			
<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パナナ 時 (手)あげぱん</p>	<p>10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 パイン缶 時 バナナ/ベジかりんとう</p>				