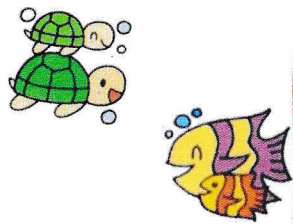


令和5年度8月の献立

月	火		水		木		金		土													
	1	ミートローフ (豚ミンチ 玉ねぎ 人参) かにかま炒め (かにかま キャベツ ピーマン) コンソメスープ (ジャガ芋 人参 玉ねぎ)		2	魚の香味焼き (未:白身魚 以:サバ) ひじきの五目煮 (ひじき 大豆 人参) 味噌汁 (豆腐 小松菜 玉ねぎ)		3	ポークピカタ (豚肉、卵、パセリ) もやしのナムル (もやし きゅうり 人参) すまし汁 (豆腐 人参 玉ねぎ)		4	スプーンの日 ハヤシライス (豚肉 人参 玉ねぎ) 中華スープ (玉ねぎ 人参 しめじ)		5	ミートスパゲッティ (豚ミンチ 玉ねぎ 人参) キウイ								
	10時 牛乳 時 キウイ	3時 お茶 時 すいか	10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 (手)ココアマフィン	10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 パナナ/ブチスティック	10時 牛乳 時 キウイ	3時 牛乳/スキム 時 (手)チーズクッキー	10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/お茶 時 お菓子/果物												
7	豚肉の焼き肉風 (豚肉) ハムのサラダ (ハム きゅうり キャベツ) 味噌汁 (しめじ 人参 玉ねぎ)		8		鶏肉のレモン焼き (鶏肉 レモン) 春雨の酢の物 (春雨 ハム きゅうり 人参) コンソメスープ (人参 玉ねぎ しめじ)		9		肉豆腐 (豚肉 豆腐 ねぎ 糸こんにゃく) チョレギサラダ (レタス 人参 きゅうり) 味噌汁 (大根 玉ねぎ 人参)		10		唐揚げ (鶏肉 にんにく) 小松菜の和え物 (小松菜 えのき 人参) 中華スープ (大根 玉ねぎ 人参)		11		山の日 		12		ぶっかけうどん (豚肉 玉ねぎ ナス) バナナ	
10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 (手)黒糖蒸しパン	10時 牛乳 時 キウイ	3時 お茶 時 かき氷/英字ビスケット	10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 (手)スノーボール	10時 牛乳 時 キウイ	3時 牛乳/スキム 時 パナナ/動物ビスケット	10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/お茶 時 お菓子/果物													
14	具だくさん豚汁 (豚肉 人参 ごぼう) 和風サラダ (キャベツ きゅうり ちくわ)		15		冷製パスタ (ベーコン しめじ オクラ) バナナ		16		ポークソテー (豚肉) コーンサラダ (コーン キャベツ ハム) 中華スープ (玉ねぎ 人参 しめじ)		17		肉じゃが (豚肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋) きゅうりとじゃこの酢の物 (きゅうり じゃこ 人参) すまし汁 (小松菜 人参 玉ねぎ)		18		スプーンの日 ひき肉カレー (豚ミンチ 玉ねぎ 人参) シーザーサラダ (レタス 人参 きゅうり ハム)		19		冷やし中華 (焼き豚 きゅうり トマト) バナナ	
10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 お菓子/果物	10時 牛乳 時 キウイ	3時 牛乳/スキム 時 お菓子/果物	10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 (手)クッキー	10時 牛乳 時 キウイ	3時 牛乳/スキム 時 パナナ/星っこ	10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 (手)サブレ	10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/お茶 時 お菓子/果物											
21	生姜焼き (豚肉 生姜) キャベツとちくわの和え物 (キャベツ ちくわ 人参 きゅうり) 味噌汁 (じゃが芋 玉ねぎ 人参)		22		とんかつ (豚肉) 切干大根煮 (切干大根 人参 天ぷら) すまし汁 (豆腐 小松菜 お麩)		23		つくね焼き (豚ミンチ 玉ねぎ 人参) 中華風サラダ (もやし きゅうり ハム) 味噌汁 (油揚げ 玉ねぎ 小松菜)		24		パンの日 キノコオムレツ (しめじ エリンギ エノキ) ジャーマンポテト (じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ) コンソメスープ (キャベツ 人参 玉ねぎ)		25		誕生日会 		26		ナポリタン (ウインナー 玉ねぎ ピーマン) バナナ	
10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 (手)マーブルケーキ	10時 牛乳 時 パナナ	3時 お茶 時 すいか	10時 牛乳 時 キウイ	3時 牛乳/スキム 時 (手)セサミクッキー	10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 (手)ココアスノーボール	10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳・スキムミルク 時 キウイ/とつとちゃんせんべい	10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/お茶 時 お菓子/果物											
28	チキンカツ (鶏肉) トマトのサラダ (トマト きゅうり じゃこ) 味噌汁 (油揚げ ナス 人参)		29		麺の日 サラダうどん (レタス トマト 豚肉 きゅうり) バナナ		30		魚の照り焼き (未:白身魚 以:サバ) ナスの煮浸し (ナス 小ネギ) 味噌汁 (豆腐 人参 小松菜)		31		ポークケチャップ (豚肉 玉ねぎ) マカロニサラダ (マカロニ ハム きゅうり 人参) 味噌汁 (わかめ 人参 玉ねぎ)		★お誕生会★ かやくご飯 天ぷら三種(鶏 ナス ピーマン) コールスロー そうめん汁 ゼリー 							
10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 (手)ココア蒸しパン	10時 牛乳 時 キウイ	3時 お茶 時 すいか	10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 (手)ビスケット	10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 パナナ/ハッピーラムネ															