

# 令和5年度 3月の献立

月	火	水	木	金	土
 <p style="text-align: center;"><b>&lt;お誕生日会&gt;</b></p> <p style="text-align: center;">ちらし寿司 からあげ スパゲッティサラダ すまし汁 ゼリー</p>					
				豚丼 (豚肉 玉ねぎ もやし) 味噌汁 (豆腐 人参 小松菜)	2 ナポリタン (ウインナー 玉ねぎ ピーマン) バナナ
10時 パナナ		3時 (手)卵蒸しパン		10時 パナナ	3時 牛乳/カルピス (手)さくらもち
4 チキンカツ (鶏肉) コールスロー (キャベツ 人参 ハム) 味噌汁 (小松菜 南瓜 玉ねぎ)	5 野菜の肉巻き (豚肉 人参 いんげん) 小松菜の煮浸し (小松菜 油揚げ 人参) すまし汁 (えのき 玉ねぎ 人参)	6 はと組遠足 魚のマヨ焼き (未:白身魚 以:アジ) ほうれん草のごま和え (ほうれん草 人参 ごま) 味噌汁 (じゃが芋 キャベツ 人参)	7 擬製豆腐 (鶏ミンチ 人参 玉ねぎ) もやしのナムル (もやし わかめ きゅうり) コンソメスープ (しめじ 人参 玉ねぎ)	8 タコライス (豚ミンチ レタス チーズ) 味噌汁 (お麩 人参 玉ねぎ)	9 ジャージャー麺 (豚肉 玉ねぎ 人参) りんご
10時 パナナ	3時 牛乳/スキム (手)卵蒸しパン	10時 みかん缶	3時 牛乳/スキム りんご/二色せんべい	10時 パナナ	3時 牛乳/スキム (手)サブレ
11 鶏の照り焼き (鶏肉) ポテトサラダ (じゃが芋 人参 ハム きゅうり) 味噌汁 (油あげ 人参 玉ねぎ)	12 種の日 肉うどん (豚肉 人参 玉ねぎ) りんご	13 お誕生日会 	14 ポークソテー (豚肉) 南瓜のそぼろ煮 (南瓜 鶏ミンチ) 味噌汁 (人参 玉ねぎ わかめ)	15 カレーライス (豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋) シーザーサラダ (レタス 人参 ハム)	16 和風パスタ (ベーコン しめじ ほうれん草) バナナ
10時 パナナ	3時 牛乳/スキム (手)マドレーヌ	10時 みかん缶	3時 牛乳/スキム (手)ココアケーキ	10時 パナナ	3時 牛乳/スキム りんご/動物ビスケット
18 タンドリーチキン (鶏肉 ヨーグルト) チヨレギサラダ (レタス 人参 きゅうり) 味噌汁 (えのき 玉ねぎ 人参)	19 ハンバーグ (合挽ミンチ 玉ねぎ 卵) キャベツとちくわの和え物 (キャベツ ちくわ きゅうり 人参) ベーコンスープ (ベーコン 玉ねぎ 人参)	20 春分の日 	21 油淋鶏 (鶏肉 ネギ) 納豆和え (納豆 人参 きゅうり) 中華スープ (しめじ 人参 白菜)	22 ビビンバ (豚ミンチ 人参 ほうれん草) 味噌汁 (豆腐 人参 小松菜)	23 味噌ラーメン (豚ミンチ もやし 人参) りんご
10時 みかん缶	3時 牛乳/スキム (手)レモンケーキ	10時 パナナ	3時 牛乳/スキム りんご/ブチマッシュマロ	10時 パナナ	3時 牛乳/スキム (手)セザミクッキー
25 肉じゃが (豚肉 ジャガ芋 人参) 春雨のサラダ (春雨 人参 きゅうり) 味噌汁 (大根 人参 玉ねぎ)	26 パンの日 マカロニグラタン (鶏肉 人参 玉ねぎ) フレンチサラダ (キャベツ 人参 ハム) コンソメスープ (じゃが芋 人参 玉ねぎ)	27 魚の香草焼き (未:白身魚 以:サバ) じゃこわかめの酢の物 (じゃこ 人参 わかめ きゅうり) 味噌汁 (キャベツ 人参 玉ねぎ)	28 スペイン風オムレツ (卵 じゃが芋 人参) 大根サラダ (大根 人参 ハム きゅうり) わかめスープ (わかめ 人参 えのき)	29 中華丼 (豚肉 エビ 椎茸 小松菜) ほうれん草のミルキーサラダ (ほうれん草 ハム ひじき)	30 親子うどん (鶏肉 卵 人参 玉ねぎ) バナナ
10時 パナナ	3時 牛乳/スキム (手)春巻きピザ	10時 みかん缶	3時 牛乳/スキム パナナ/クラッカー	10時 パナナ	3時 牛乳/スキム (手)小倉蒸しパン
10時 パナナ	3時 牛乳/スキム (手)スノーボール	10時 パナナ	3時 牛乳/スキム りんご/花せんべい	10時 パナナ	3時 牛乳/お茶 お菓子 果物

※6日は遠足の為はと組さんのみお弁当を持参してください。