

# 令和6年度4月の献立

月		火		水		木		金		土													
1 ポークケチャップ (豚肉 玉ねぎ) フレンチサラダ (キャベツ きゅうり ハム レーズン) 味噌汁 (油揚げ 人参 玉ねぎ)		2 鶏のみそ焼き (鶏肉 生姜) 大根サラダ (大根 ハム 人参 きゅうり) ベーコンスープ (ベーコン 玉ねぎ じゃが芋)		3 魚の塩焼き (未:鮭 以:サバ) 和風サラダ (人参 キャベツ ちくわ) 味噌汁 (小松菜 玉ねぎ 人参)		4 豆腐ハンバーグ (鶏ミンチ 豆腐 ひじき) ハムサラダ (ハム キャベツ 人参) わかめスープ (わかめ 人参 しめじ)		5 ハヤシライス (豚肉 人参 玉ねぎ) コーンサラダ (コーン 人参 きゅうり)		6 歓迎遠足 													
10時	牛乳 バナナ	3時	牛乳/スキム (手)ホットケーキ	10時	牛乳 みかん缶	3時	牛乳/スキム りんご/二色せんべい	10時	牛乳 バナナ	3時	牛乳/スキム (手)クッキー	10時	牛乳 バナナ	3時	お茶 (手)プリン								
8 八宝菜 (豚肉 白菜 人参 もやし) 春雨の酢の物 (春雨 人参 きゅうり) 味噌汁 (豆腐 玉ねぎ しめじ)		9 チキン南蛮 (鶏肉 玉ねぎ 卵) キャベツのごま和え (キャベツ 油揚げ 人参) コンソメスープ (玉ねぎ 人参 コーン)		10 魚のチーズ焼き (未:白身魚 以:アジ) かにかま炒め (かにかま キャベツ ピーマン) 味噌汁 (お麩 玉ねぎ 人参)		11 つくね焼き (豚ミンチ 玉ねぎ 人参) きんぴら蓮根 (蓮根 人参) 中華スープ (玉ねぎ えのき 小松菜)		12 チキンカレー (鶏肉 人参 ピーマン) ほうれん草のミルクサラダ (ほうれん草 ひじき ハム)		13 ちゃんぽん (豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ) りんご													
10時	牛乳 みかん缶	3時	牛乳/スキム (手)チーズクッキー	10時	牛乳 バナナ	3時	牛乳/スキム りんご/ミニのりすけ	10時	牛乳 みかん缶	3時	牛乳/スキム (手)ココア蒸しパン	10時	牛乳 バナナ	3時	牛乳/スキム りんご/ベジかりん	10時	牛乳 みかん缶	3時	牛乳/スキム (手)マフィン	10時	牛乳 バナナ	3時	牛乳/お茶 お菓子/果物
15 鶏のレモン焼き (鶏肉 レモン) スパゲティサラダ (きゅうり 人参 コーン) 味噌汁 (小松菜 玉ねぎ 人参)		16 麻婆豆腐 (豚ひき肉 玉ねぎ 人参) 中華サラダ (もやし きゅうり ハム) たまごスープ (卵 玉ねぎ 人参)		17 シュンユイ (未:白身魚 以:サバ) はんぺんサラダ (はんぺん 人参 キャベツ) 味噌汁 (かぼちゃ 玉ねぎ しめじ)		18 生姜焼き (豚ロース 生姜) ひじきの五目煮 (ひじき 大豆 人参) すまし汁 (人参 豆腐 白菜)		19 三色そぼろ丼 (豚ミンチ 卵 ほうれん草) 春野菜の豚汁 (玉ねぎ 人参 キャベツ ごぼう)		20 きつねうどん (油揚げ 玉ねぎ 人参) バナナ													
10時	牛乳 バナナ	3時	牛乳/スキム (手)マーブルクッキー	10時	牛乳 みかん缶	3時	牛乳/スキム りんご/星っこ	10時	牛乳 バナナ	3時	牛乳/スキム (手)ビスケット	10時	牛乳 みかん缶	3時	牛乳/スキム バナナ/ハッピーラムネ	10時	牛乳 バナナ	3時	牛乳/スキム (手)じゃがバター	10時	牛乳 みかん缶	3時	牛乳/お茶 お菓子/果物
22 豚肉の焼き肉風 (豚肉 玉ねぎ キャベツ) えのきと小松菜の和え物 (えのき 小松菜 人参) 味噌汁 (お麩 人参 わかめ)		23 鶏のコーン焼き (鶏肉 コーン 玉ねぎ) もやしのナムル (もやし きゅうり 人参) コンソメスープ (ジャガ芋 人参 玉ねぎ)		24 魚のピカタ (未:白身魚 以:アジ) キャベツとちくわの和え物 (キャベツ ちくわ きゅうり) 味噌汁 (人参 玉ねぎ 小松菜)		25 お誕生日会 		26 親子丼 (鶏肉 卵 玉ねぎ) 味噌汁 (玉ねぎ 人参 油揚げ)		27 五目ビーフン (豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ) りんご													
10時	牛乳 バナナ	3時	牛乳/スキム (手)ココアクッキー	10時	牛乳 みかん缶	3時	牛乳/スキム バナナ/花せんべい	10時	牛乳 バナナ	3時	牛乳/スキム (手)南瓜ケーキ	10時	牛乳 みかん缶	3時	牛乳/スキム りんご/マーブルかりんとう	10時	牛乳 バナナ	3時	牛乳/スキム (手)黒糖蒸しパン	10時	牛乳 みかん缶	3時	牛乳/お茶 お菓子/果物
29 昭和の日 		30 麺の日 醤油ラーメン (焼き豚 もやし 人参 コーン) りんご		<div style="text-align: center;"> <h2>&lt;お誕生日会&gt;</h2> <h3>BLTサンド フライドポテト</h3> <h3>彩りサラダ ミネストローネ オレンジ</h3>  </div>																			
10時	牛乳 みかん缶	3時	牛乳/スキム バナナ/プチシュー																				