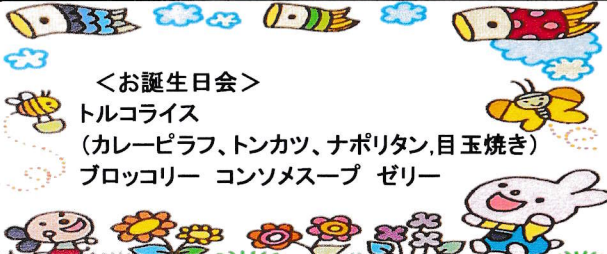
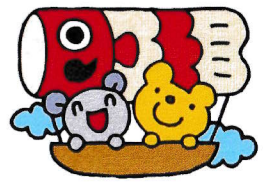
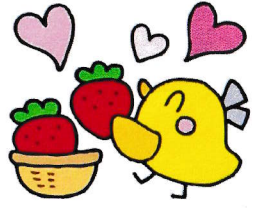


令和6年度5月の献立

月	火	水	木	金	土
 <お誕生日会> トルコライス (カレーピラフ、トンカツ、ナポリタン、目玉焼き) ブロッコリー コンソメスープ ゼリー		魚のマヨ焼き (未:白身魚 以:アジ) 切干大根煮 (切干大根 人参 天ぷら) 味噌汁 (ジャガ芋 人参 玉ねぎ)	ポークソテー (豚肉) もやしのナムル (もやし 人参 わかめ) すまし汁 (小松菜 人参 お麩)	憲法記念日 	みどりの日 
		10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 りんご/プチスティック	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)かしわ餅		
6 振替休日 	7 唐揚げ (鶏肉 ニンニク 生姜) ポテトサラダ (ジャガ芋 きゅうり 人参) 味噌汁 (玉ねぎ 南瓜 小松菜)	8 魚の味噌煮 (未:白身魚 以:サバ) きゅうりとじゃこの酢の物 (きゅうり 人参 じゃこ) 卵スープ (卵 玉ねぎ 人参)	9 豚のしゃぶしゃぶ (豚肉 キャベツ きゅうり トマト) 小松菜とエノキの和え物 (小松菜 エノキ 人参) 味噌汁 (玉ねぎ 人参 お麩)	10 お弁当の日 中華丼 (豚肉 人参 白菜) 味噌汁 (南瓜 玉ねぎ 人参)	11 和風パスタ (ベーコン しめじ ほうれん草) りんご
	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 りんご/ミニハート	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 キウイ 時 (手)チーズちくわ	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 バナナ 時 甘夏/ミレービスケット	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)セサミクッキー	10 牛乳 3 牛乳/お茶 時 バナナ 時 お菓子/果物
13 揚げ豆腐 (鶏ミンチ 人参 玉ねぎ) 納豆和え (納豆 人参 きゅうり) 味噌汁 (人参 玉ねぎ 小松菜)	14 ポークピカタ (豚肉 卵) シーザーサラダ (レタス ハム 人参) 中華スープ (大根 玉ねぎ 人参)	15 ムニエル (未:白身魚 以:アジ) ひじきの和風サラダ (ひじき きゅうり コーン) 味噌汁 (豆腐 玉ねぎ 人参)	16 メンチカツ (豚肉 キャベツ 玉ねぎ) マカロニサラダ (マカロニ 人参 きゅうり ハム) コンソメスープ (玉ねぎ 人参 しめじ)	17 パンの日 クリームシチュー (鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋) コールスロー (キャベツ 人参 ハム)	18 五目そうめん (鶏肉 きゅうり トマト) りんご
10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)マドレーヌ	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 キウイ 時 甘夏/二色せんべい	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)スノーボール	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 バナナ 時 甘夏/メープルかりんとう	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)ココアバナナケーキ	10 牛乳 3 牛乳/お茶 時 バナナ 時 お菓子/果物
20 豚肉とじゃが芋の甘辛炒め (豚肉 じゃが芋 玉ねぎ) 春雨サラダ (春雨 人参 きゅうり) 味噌汁 (小松菜 玉ねぎ 人参)	21 お好み焼き (豚肉 キャベツ 山芋) フレンチサラダ (キャベツ 人参 ハム) すまし汁 (しめじ 玉ねぎ 人参)	22 魚の照り焼き (未:白身魚 以:サバ) キャベツとちくわの和え物 (キャベツ ちくわ 人参) 味噌汁 (玉ねぎ 人参 油揚げ)	23 麺の日 肉うどん (豚肉 玉ねぎ 人参) りんご	24 タコライス (豚肉 レタス トマト) わかめスープ (わかめ しめじ 玉ねぎ)	25 味噌ラーメン (豚ミンチ もやし 人参) りんご
10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)サブレ	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 バナナ 時 甘夏/レモンラムネ	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 キウイ 時 (手)人参ケーキ	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 甘夏/トットちゃんせんべい	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 キウイ 時 (手)スコーン	10 牛乳 3 牛乳/お茶 時 みかん缶 時 お菓子/果物
27 回鍋肉 (豚肉 玉ねぎ キャベツ) 南瓜のそぼろ煮 (南瓜 鶏ミンチ) 味噌汁 (小松菜 人参 えのき)	28 鶏の香味焼き (鶏肉 小ネギ 生姜 にんにく) ほうれん草のごま和え (ほうれん草 人参 ごま) 味噌汁 (玉ねぎ キャベツ 人参)	29 お誕生日会 	30 ウィンナーオムレツ (卵 ウィンナー玉ねぎ) チョレギサラダ (レタス 人参 のり) ベーコンスープ (ベーコン 人参 玉ねぎ)	31 ビビンバ丼 (豚ひき肉 ほうれん草 人参) 味噌汁 (油揚げ 南瓜 玉ねぎ)	
10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)フルーツゼリー	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 キウイ 時 甘夏/花せんべい	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 甘夏/動物ビスケット	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 バナナ 時 (手)ココアマフィン	10 牛乳 3 牛乳/スキム 時 みかん缶 時 (手)チーズ蒸しパン	

※お弁当の日は、ひばり・つばめ・はと組さんのみお弁当を持参してください。