

# 令和6年度 11月の献立

月	火	水	木	金	土
 <p><b>&lt;お誕生日会&gt;</b>  <b>かやくごはん ミートボール ウィナー</b>  <b>さつまいもサラダ コンソメスープ みかん</b></p>					
				1 <b>パンの日</b> クリームシチュー (鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋) フレンチサラダ (キャベツ 人参 ハム)	2 味噌ラーメン (豚ミンチ もやし 人参) バナナ
				10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 (手)マドレーヌ
				10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/お茶 時 お菓子 果物
4 <b>振替休日</b> 	5 ミートローフ (豚ミンチ 玉ねぎ 人参) コーンサラダ (コーン 人参 きゅうり) 味噌汁 (南瓜 小松菜 玉ねぎ)	6 魚の味噌煮 (未:白身魚 以:サバ) ジャーマンポテト (じゃが芋 玉ねぎ ベーコン) コンソメスープ (キャベツ 玉ねぎ 人参)	7 とんかつ (豚肉) スパゲッティサラダ (パスタ 人参 ハム きゅうり) たまごスープ (卵 玉ねぎ わかめ)	8 三色丼 (豚ミンチ 卵 ほうれん草) 味噌汁 (人参 玉ねぎ さつまい)	9 親子うどん (鶏肉 卵 人参 玉ねぎ) バナナ
				10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 りんご/レモンラムネ
				10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 (手)おかし 米:マカロニサラダ
				10時 牛乳 時 キウイ	3時 牛乳/スキム 時 みかん/二色せんべい
				10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 (手)りんごケーキ
11 豆腐ハンバーグ (鶏ミンチ 豆腐 ひじき) シーザーサラダ (レタス ハム 人参) 味噌汁 (キャベツ えのき 玉ねぎ)	12 ポークケチャップ (豚肉 玉ねぎ) 中華サラダ (もやし きゅうり ハム) すまし汁 (玉ねぎ お麩 人参)	13 魚のフライタルソース添え (未:白身魚 以:アジ) 春雨の酢の物 (春雨 ハム きゅうり) 味噌汁 (しめじ さつまい 小松菜)	14 豚肉の焼き肉風 (豚肉 玉ねぎ キャベツ) ほうれん草のごま和え (ほうれん草 人参 ごま) コンソメスープ (コーン 白菜 玉ねぎ)	15 <b>お弁当の日</b> 中華丼 (豚肉 人参 白菜) 味噌汁 (厚揚げ 玉ねぎ えのき)	16 焼きそば (豚肉 もやし 人参) バナナ
				10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 (手)じゃがバター
				10時 牛乳 時 キウイ	3時 牛乳/スキム 時 (手)小倉蒸しパン
				10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 りんご/星っこ
				10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 (手)ココアクッキー
18 麻婆豆腐 (豚ひき肉 玉ねぎ 人参) さつまいもの煮物 (鶏ミンチ サツマイモ) 中華スープ (玉ねぎ 人参 しめじ)	19 鶏のコーン焼き (鶏肉 玉ねぎ コーン) キャベツのごま和え (キャベツ 油揚げ 人参) 味噌汁 (わかめ 玉ねぎ 大根)	20 <b>麺の日</b> ミートスパゲッティ (豚ミンチ 玉ねぎ 人参) みかん	21 鶏のレモン焼き (鶏肉 レモン) 大根サラダ (ハム 大根 きゅうり 人参) 味噌汁 (キャベツ 玉ねぎ えのき)	22 ひき肉カレー (豚肉 人参 玉ねぎ) ほうれん草のミルクィーサラダ (ほうれん草 ひじき ハム)	23 <b>勤労感謝の日</b> 
				10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 (手)バナナマフィン
				10時 牛乳 時 キウイ	3時 牛乳/スキム 時 りんご/ブチステック
				10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 (手)スイートポテト
				10時 牛乳 時 キウイ	3時 牛乳/スキム 時 バナナ/メープルかりんとう
				10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 (手)サブレ
25 つくね焼き (豚ミンチ 玉ねぎ 人参) コールスロー (キャベツ 人参 ハム) 味噌汁 (お麩 人参 玉ねぎ)	26 ポークピカタ (豚肉 卵 パセリ) 納豆和え (納豆 きゅうり 人参) コンソメスープ (キャベツ えのき 玉ねぎ)	27 シュンユイ (未:白身魚 以:サバ) はんぺんサラダ (はんぺん 人参 キャベツ) 味噌汁 (玉ねぎ 南瓜 油揚げ)	28 タンドリーチキン (鶏肉) 大根の甘酢和え (大根 人参 ハム きゅうり) わかめスープ (わかめ 人参 玉ねぎ)	29 <b>お誕生会</b> 	30 きつねうどん (油揚げ 人参 ねぎ) バナナ
				10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 (手)大学芋
				10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 りんご/ミニハート
				10時 牛乳 時 キウイ	3時 牛乳/スキム 時 (手)チーズ蒸しパン
				10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/スキム 時 (手)セサミクッキー
				10時 牛乳 時 パナナ	3時 牛乳/スキム 時 りんご/マシュマロ
				10時 牛乳 時 みかん缶	3時 牛乳/お茶 時 お菓子 果物

※お弁当の日はひばり・つばめ・はと組さんのみお弁当を持参してください。